



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Главный внештатный специалист-
пульмонолог Минздрава России
Сергей Авдеев

“

Хроническую обструктивную болезнь лёгких нередко называют болезнью курильщиков. И это неудивительно, основной фактор риска развития заболевания – вдыхание табачного дыма при активном и пассивном курении

Главный внештатный пульмонолог Минздрава России Сергей Авдеев во Всемирный день борьбы с хронической обструктивной болезнью лёгких (ХОБЛ) напоминает, что это заболевание становится всё более распространённым.

Сегодня ХОБЛ занимает одну из лидирующих позиций в структуре заболеваемости и смертности населения во всём мире, уступая лишь ишемической болезни сердца и инсульту.

Однако симптомы хронической обструктивной болезни лёгких могут проявиться лишь через много лет после начала курения.

Основные симптомы ХОБЛ:

- Одышка;
- Хронический кашель;
- Быстрая утомляемость.

Болезнь долгое время может протекать бессимптомно, но без лечения обструкция дыхательных путей будет только прогрессировать;

Симптомы начинают проявляться после 40-45 лет;

Во время обострений симптомы ХОБЛ становятся более тяжелыми и могут потребовать госпитализации для оказания экстренной медицинской помощи.

Ранняя диагностика и лечение помогают замедлить прогрессирование симптомов и снизить риск обострений.

А пациентам с ХОБЛ для сохранения здоровья нужно:

- Отказаться от курения;
- Уделять внимание ежедневной физической активности и прогулкам на свежем воздухе;
- Вакцинироваться против коронавирусной инфекции, гриппа и пневмонии.