

Почему хрустят суставы?



Каждый из нас знаком с хрустом в суставах. Кто-то специально хрустит пальцами, когда нервничает, а кто-то с тревогой прислушивается к хрусту в коленях и пояснице. Из-за чего возникает хруст в суставах и нужно ли его лечить – спросим у врача.

Читать материал: <https://www.kp.ru/doctor/simptomy/hrustyat-sustavy-u-vzroslogo/>