

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
**КОРПОРАТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ



РЕГИОНАЛЬНОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ
ФСС РФ по УР

ОРБИ
фонд борьбы с инсультом

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, которое приводит к повреждению и гибели клеток головного мозга. В результате нарушаются или полностью выпадают функции, за которые отвечал конкретный участок мозга.

Как определить инсульт?

FAST (быстрая) – диагностика
Face - Arm - Speech - Time = «Лицо - Рука - Речь - Время»



1

Попросите человека улыбнуться или показать зубы. При инсульте лицо «перекошено» (угол рта с одной стороны «висит»), улыбка похожа на оскал.



2

Попросите человека поднять и удерживать в течение 5 секунд обе руки под углом 90 градусов (в положении сидя) или под углом 45 градусов (в положении лежа). При инсульте одна рука опускается.



3

Попросите человека сказать любую незамысловатую фразу (например, свою фамилию, имя, отчество, возраст, текущий месяц). При инсульте речь невнятная, неразборчивая.

Что делать, если Вы заподозрили инсульт?

- 1 Срочно вызовите бригаду скорой медицинской помощи.
- 2 Если человек в сознании, помогите ему принять удобное положение с поднятым головным концом, обеспечьте приток свежего воздуха, расстегните ворот рубашки, ремень, снимите стесняющую одежду.
- 3 Если человек без сознания, убедитесь, что он дышит. Удалите изо рта съемные протезы, остатки пищи, рвотные массы. Поверните его набок.
- 4 Ожидайте прибытия бригады СМП.



103
112



**Кто больше всего
подвержен инсульту?**



- 1 Пожилые люди (60 лет и старше).
- 2 Лица мужского пола.
- 3 Курящие и употребляющие алкоголь.
- 4 Люди с ожирением и недостаточной физической активностью.
- 5 Инсульт провоцируют аномально жаркая погода, эмоциональный стресс.
- 6 Люди с артериальной гипертонией. Не пренебрегайте приемом препаратов, даже когда у вас «хорошее» самочувствие!
- 7 Инсульту способствуют имеющиеся заболевания сердца и сосудов (ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, патология клапанов сердца). Регулярно наблюдайтесь у лечащего врача, выполняйте его рекомендации!