



## ПРИЗНАКИ ОТМОРОЖЕНИЯ –

- ✓ потеря чувствительности кожи,
- ✓ появление на ней белых, безболезненных участков.

После согревания на пораженном участке появляются:

- ✓ боль,
- ✓ отек,
- ✓ краснота с синюшным оттенком.



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ



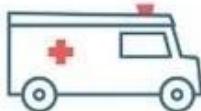
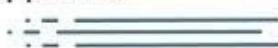
## ПОРАЖЕННЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА НЕЛЬЗЯ АКТИВНО СОГРЕВАТЬ

- ✓ Нельзя опускать в горячую воду, растирать, массировать, и смазывать чем-либо. Согревание должно происходить изнутри с одновременным восстановлением кровообращения



## ЧТО ДЕЛАТЬ

- ✓ Обеспечь пострадавшему нахождение в теплом помещении.
- ✓ Если на пострадавшем есть мокрая одежда – необходимо заменить ее на сухую
- ✓ Отмороженные участки тела укутай в несколько слоев сухой ткани (покрывало, одеяло, платок и т.д.)
- ✓ Доставь пострадавшего в медучреждение или вызови скорую помощь



1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду, малоскользящую обувь, она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу с сырой головой

4 не носить на морозе металлические украшения

5 если поскользнулся и падаешь, постараться сгруппироваться



6 при переохлаждении зайти в любое тёплое место



7 при гололёде передвигаться осторожно, наступая на всю подошву



не пить  
алкоголь  
и не курить  
на улице

что делать,

если на улице

**МОРОЗ**

*и гололед*

9 держаться подальше от зданий и конструкций, с которых может упасть снег и наледь



МЧС России