

Ноль — лучший градус

Почему стоит отказаться от алкоголя?



Алкоголь разрушает организм



Под ударом оказываются практически **все органы** и системы: сердце, сосуды, поджелудочная железа. При этом больше всего страдает **печень**.

Алкоголь повреждает мозг



Чрезмерное употребление спиртного приводит к **ухудшению памяти** и мыслительных способностей. Это проявляется, например, когда вы не можете вспомнить «алкогольные» моменты.

Алкоголь ухудшает внешний вид



У всех злоупотребляющих спиртным появляется **«винное лицо»**: мешки под глазами, **ранние морщины** и складки, сильное шелушение кожи, покраснения, расширение пор.

Особенно это **заметно у женщин**.

Посмотрите, как крепкие напитки могут изменить **ваше лицо**, на сайте

stopalcohol.woman.ru.

Алкоголь способен привести к трагедии



Каждую зиму сотрудники скорой помощи находят на улицах **сотни людей** — от алкоголя они падают в обморок или засыпают на остановке в холод. Некоторые из них лишаются конечностей из-за обморожения или даже погибают.