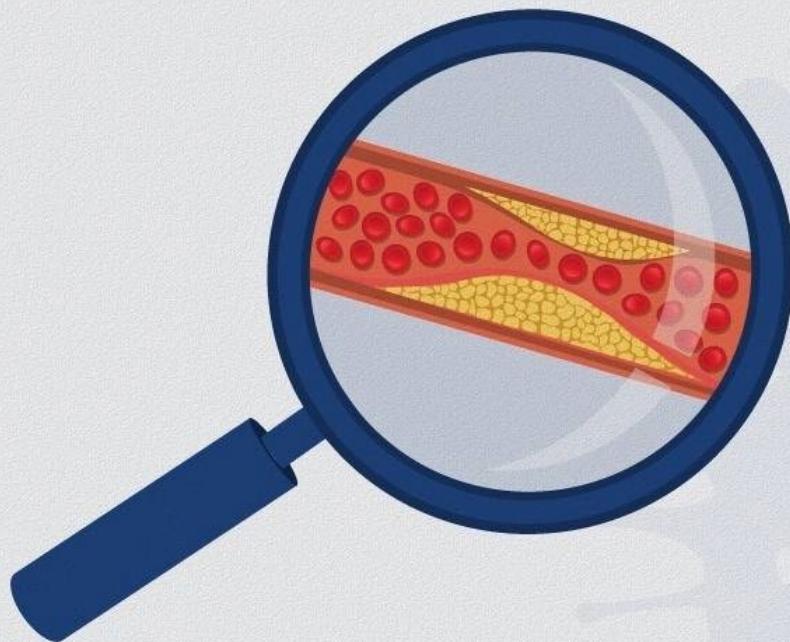


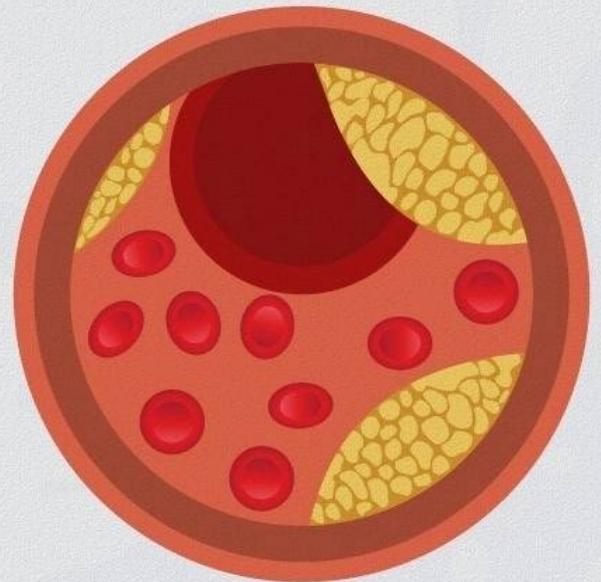
СТОП  ПКОРОНАВИРУС.РФ

Борьба с тромбозом



Тромб образуется в месте **повреждения сосуда.**

Это естественная **защита организма,** иначе любая травма приводила бы к большой потере крови.



Однако тромбоз может спровоцировать тяжёлые заболевания, связанные с нарушением кровотока:



инфаркт миокарда;



ишемические повреждения органов брюшной полости и забрюшинного пространства;



гангрену конечностей.

Факторы риска:



хронические инфекции, заболевания сердца и лёгких;



возраст более 40 лет;



травмы и переломы конечностей;



лишний вес;



низкая физическая активность;



перенесённый в тяжёлой форме COVID-19.

Профилактика:



посильные физические нагрузки;



здоровое питание и поддержка
нормального веса;



компрессионный трикотаж;



вакцинация от COVID-19.

Способы борьбы с тромбозами:



1. Приём антикоагулянтов и тромболитиков по назначению врача. Они препятствуют свёртыванию крови и растворяют тромбы.



2. Постоянный медицинский контроль за сосудами всем людям старше 40 лет.



3. Компрессионный трикотаж при наличии факторов риска. Он мешает образованию сгустков крови.



4. Хирургическое удаление подвижных тромбов, если они обнаружены в сосудах.