

Опросник для преподавателей

(переработанный опросник Columbia DISC Depression Scale (для подростков от 11 лет и старше))

За последнее время (4 недели) отмечали ли Вы у кого-либо из своих учеников жалобы или эмоциональные/поведенческие изменения в виде:

		Нет	Да
1	Чувство отсутствия внешней поддержки	0	1
2	Ощущения собственной неустойчивости	0	1
3	Чувство вины, собственной несостоятельности	0	1
4	Чувство напряженности	0	1
5	Трудности в приспособлении к новым условиям, в отношениях со сверстниками	0	1
6	Отсутствие планов на будущее	0	1
7	Плохое физическое здоровье	0	1
8	Чувство растерянности	0	1
9	Наличие психотравмы за последний год (несчастный случай, смерть близких...)	0	1
10	Недовольство собой (внешность, успехи...)	0	1
11	Раздражительность, агрессивность	0	1
12	Чувство отчужденности	0	1
13	Повышенная обидчивость	0	1
14	Нежелание принять помощь окружающих	0	1
15	Отсутствие цели в жизни	0	1
16	Плохое психическое состояние сейчас	0	1
17	Презрение к себе	0	1
18	Отсутствие жизненных ценностей	0	1
19	Отрицательное отношение к жизни	0	1
20	Периодические высказывания о нежелании жить	0	1
21	Плохое настроение (в течение последних 4 недель)	0	1
22	Отсутствие страха перед смертью	0	1
23	Разговоры о способах самоубийства	0	1
24	Стремление к агрессии (ношение холодного оружия, режущих предметов, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических веществ...)	0	1
25	Нанесение самоповреждений	0	1

Критерии оценки опросника для преподавателей (25 вопросов)

Сумма набранных баллов:

20 баллов и выше - высокий уровень риска суицидального поведения

19 – 13 баллов – средний уровень риска суицидального поведения

12 – 8 баллов – низкий уровень риска суицидального поведения