



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Минздрав призывает проявлять максимальную осторожность!

Минздрав призывает проявлять осторожность!

Во избежание падений и травм в условиях сильного гололеда мы призываем граждан проявлять повышенную осторожность при нахождении на улице.

Пожилым людям, входящим в группу высокого риска падений и переломов, рекомендуется:

Без необходимости не выходить из дома в связи с высокой травмоопасностью;

Использовать противоскользящие насадки для обуви и острую насадку для трости, чтобы увеличить сцепление со скользкой поверхностью.

Участникам дорожного движения также следует проявлять максимальную осторожность.

В связи с резкими перепадами атмосферного давления людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями необходимо:

Внимательно контролировать свое самочувствие;

Регулярно измерять артериальное давление;

Следовать рекомендациям врача и принимать назначенные им лекарственные препараты.

Минздрав России