

## Как алкоголь влияет на иммунитет

Безопасной дозы алкоголя не существует, он оказывает влияние на все системы организма. Степень разрушительного действия зависит от длительности приема, дозы этилового спирта, а также от индивидуальных особенностей человека.

Этанол (этиловый спирт) – главный действующий компонент алкогольных напитков. Он оказывает повреждающее действие на печень, поджелудочную железу, головной мозг, клетки крови и так далее. Также при окислении этанола образуются активные формы кислорода, которые вносят свой вклад в развитие опухолевых заболеваний, атеросклероза, диабета и других болезней.

Иммунитет — это система защиты, которая представляет собой сложный механизм. Исследования показали, что воздействие этанола на моноциты (незрелые клетки врожденного иммунитета) приводит к снижению их защитной функции.

Злоупотребление алкоголем также сопровождается снижением количества групп субпопуляций лимфоцитов, отвечающих за реагирование иммунной системы на различные инфекции.

Действие этанола на иммунную систему способствует повышению восприимчивости к бактериальным и вирусным инфекциям, развитию хронических вирусных заболеваний. Кроме того, было обнаружено, что у людей, злоупотребляющих алкоголем, после вакцинации вероятно пониженная выработка антител.