



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

# АНТИБИОТИКИ

## НЕНАДЛЕЖАЩЕЕ И НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИБИОТИКОВ СОЗДАЕТ УГРОЗУ ДЛЯ ВСЕХ НАС

- Неоправданный прием антибиотиков ускоряет развитие устойчивости к антимикробным препаратам
- Нерациональное использование антибиотиков приводит к развитию у бактерий устойчивости, снижают эффективность антибактериальных препаратов
- В результате развития у бактерий устойчивости распространенные инфекции перестанут поддаваться лечению
- Инфекцией, устойчивой к антибиотикам, может заразиться любой человек независимо от возраста и страны проживания
- Антибиотикорезистентные инфекции — причина увеличения сроков госпитализации



Профилактика инфекций снижает необходимость в приеме антибиотиков и сдерживает развитие устойчивости антибактериальным препаратам. Самый эффективный способ предотвратить инфекцию — соблюдать правила личной гигиены.



### КАК СОКРАТИТЬ РИСК ИНФЕКЦИИ

- тщательно мойте руки
- воздержитесь от тесного контакта с окружающими во время болезни
- используйте воду только из безопасных источников
- соблюдайте правила гигиены при приготовлении пищи
- проводите вовремя необходимую вакцинацию

### КАК СНИЗИТЬ РИСК РАСПРОСТРАНЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ

- помните, что антибиотики неэффективны против вирусных инфекций, таких как грипп и ОРВИ
- принимайте антибиотики только по назначению врача
- не просите назначить вам антибиотики, если врач говорит, что они вам не нужны
- не делитесь антибиотиками с другими людьми
- при приеме лекарств всегда следуйте назначениям врача

Подробнее на [www.rosпотребnadzor.ru](http://www.rosпотребnadzor.ru)

Антибиотики – рецептурный препарат, «назначать» их самим себе при вирусах бессмысленно и опасно для здоровья

Главный внештатный специалист Минздрава России по клинической микробиологии и антимикробной резистентности Роман Козлов рассказал, почему респираторные заболевания не стоит лечить антибиотиками, а тем более заниматься самолечением.

«Острые респираторные вирусные инфекции вызываются вирусами. А антибиотики – антимикробные препараты, созданные, прежде всего, для борьбы с бактериями. Поэтому врачам, назначающим терапию, и пациентам, которые, к сожалению, зачастую сами «выписывают» себе те или иные препараты, следует помнить, что антибиотики на вирусы не действуют», – отметил Роман Козлов.

Кроме того, не стоит забывать, что антибиотики, как и все лекарственные препараты, обладают спектром нежелательных побочных реакций. В неопытных руках могут приводить к аллергическим реакциям, даже к анафилактическому шоку – состоянию, угрожающему жизни.