7 НЕОЧЕВИДНЫХ ФАКТОРОВ, которые могут повлиять на результаты измерения давления.

Если вы измеряете давние в холодном помещении, аппарат может показать неверный результат: обычно, более высокое давление.

Недавно выкуренная сигарета может повысить давление. Нужно выждать минимум 30 минут.

Полный мочевой пузырь увеличивает показатель артериального давления.

Посторонние шумы и разговоры также могут повлечь увеличение давления.

Если Вы употребили кофеиносодержащие напитки, измерять давление следует не ранее чем через один час.

Не следует измерять давление в состоянии стресса или иных форм эмоционального напряжения.

Перед измерением давления необходимо воздержаться от физических нагрузок, они влияют на показатели.